

STUDIEKEUZE TRAINING VAN:

**Groeps-
training**

***“The only way
to do great work
is to love
what you do”***

Steve Jobs

INHOUDSOPGAVE

Welkom!	3
Over ons	4
Keuzecirkel	5
Persoonlijkheid	6
Interesses	12
Studiedomeinen	13
Subdomeinen	14
Studies zoeken	27
Vakken	33
Drijfveren	34
Waarden cirkel	35
Talenten	36
Ranking the studies	38
Top-3	39
Actieplan	40
Pagina voor ouders	41
Tien tips voor een open dag/meeloop-dag	42
Thuisopdrachten	43



WELKOM!

Wat kun je vandaag verwachten?

Vandaag ga je voornamelijk zelf aan de slag, het is belangrijk dat je meer zelfinzicht en zelfkennis krijgt. Tijdens deze dag leren de coaches je hoe je die zelfkennis kunt gebruiken om slim en beter te kiezen. Het programma voor vandaag kun je hieronder bekijken.

Aan het einde van de dag maak je een studie TOP-3 aan de hand van jouw intrinsieke motivatie, drijfveren, passies, talenten en je persoonlijkheid. Zo kies je met zekerheid de studie die bij jou past. Je haalt met meer succes en plezier je diploma en je vermindert de kans op uitvallen tijdens het eerste studiejaar (door een verkeerde studiekeuze).

PROGRAMMA:

Binnenkomst

Start & Welkom

Rondje centraal

Persoonlijkheidsanalyse

Interessetest

Lunchpauze

Studie zoeken in Qompas

Ranking the studies

Actieplan

Centrale Afsluiting

Evaluatie formulier invullen



OVER ONS

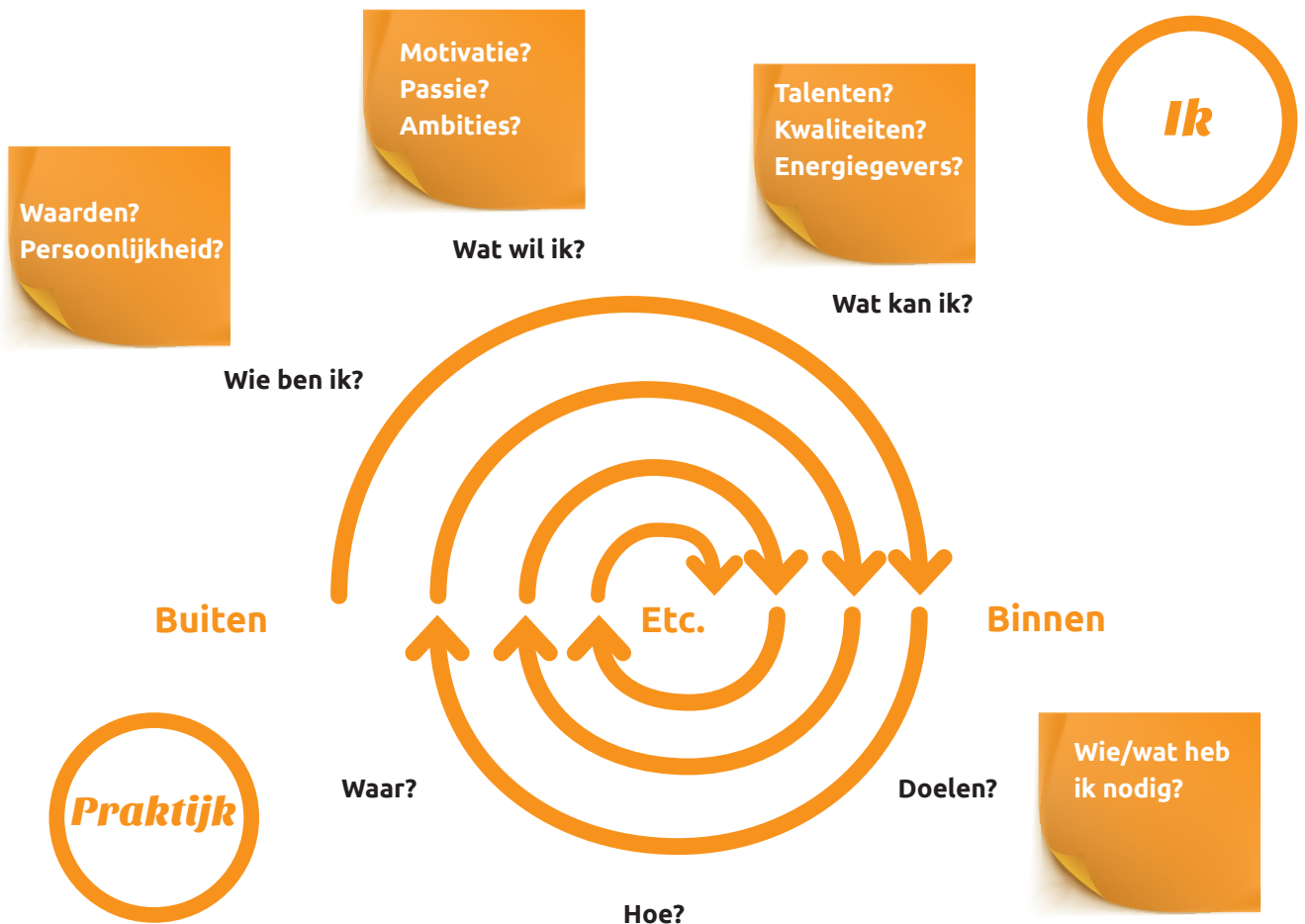
Aangenaam, wij zijn KickStart Coaching!

Vandaag zullen onze coaches jou leren hoe je slim en beter een studie kunt kiezen. Dat doen ze door jouw zelfinzicht en zelfkennis te vergroten. Kickstart gelooft namelijk dat als je jezelf beter kent, je beslissingen kunt maken die écht bij jou passen. Aan het eind van deze training maak je keuzes gebaseerd op jouw intrinsieke motivatie, drijfveren, passies, talenten en persoonlijkheid. Zo kun je met zekerheid de studie kiezen die bij jou past. Je haalt met meer succes en plezier je diploma en je vermindert de kans op uitvallen tijdens het eerste studiejaar.

Onze coaches zijn niet alleen behulpzaam en vakkundig, maar ook nog eens ontzettend gezellig! Aarzel dus niet als je ergens vragen over hebt of meer over wilt weten, ze zijn er voor jou. Tijdens de training zullen ze jou begeleiden en helpen met het maken van een studiekeuze TOP-3!



DE KEUZECIRKEL



Tijdens je gehele leven maak je constant keuzes. Dit kunnen kleine keuzes zijn zoals het beslissen wat je 's ochtends voor kleding aantrekt of wat je gaat eten. Maar ook grotere beslissingen zoals het kiezen van een middelbare school of je profielkeuze. Ook vandaag ga je zo'n belangrijke keuze maken, namelijk je studiekeuze!

Om een goed beeld te krijgen van welke studie bij je past, moet je veel uitzoeken; het kiezen van een studie kost tijd. Het is natuurlijk belangrijk om veel informatie over verschillende soorten studies in te winnen, maar het is even belangrijk om genoeg informatie over jezelf te hebben. De keuzecirkel (zie afbeelding) beschrijft het proces wat je steeds doorloopt bij het maken van een keuze. Tijdens Studiekeuzein1Dag helpen wij jou bij het doorlopen van de stappen van de keuzecirkel. We beginnen dus met onderzoeken wie jij bent, we kijken daarbij naar jouw persoonlijkheid en naar bijpassende studies. Vervolgens onderzoeken we wat jij wilt, dit doen we door jouw passies en ambities onder de loep te nemen. Tenslotte behandelen we wat jij kan, hierbij analyseren we je talenten en kwaliteiten. Na dit deel van de dag heb je een goed beeld over wat voor jou als persoon belangrijk is in een studie. Je hebt dus als het ware bij jezelf naar binnen gekeken om je behoeften helder te krijgen.

Hierna is het belangrijk om studies te vinden die aansluiten bij jouw behoeften. Het is daarvoor nodig om 'buiten' onderzoek te doen. Dit doe je door middel van het opzoeken van informatie over studies binnen jouw interesse domeinen.

PERSOONLIJKHEID

In 2012 deden de onderzoekers Zatzick en Zatzick (2012) onderzoek naar person-job fit. Dit houdt in dat ze keken naar de mate waarin de persoonlijkheid van een persoon past bij de baan die hij of zij heeft. Deze person-job fit bleek niet alleen een grote invloed te hebben op hoe tevreden mensen met hun baan waren, maar bleek zelfs van invloed op het welzijn van mensen te zijn. Uit hun onderzoek bleek namelijk dat een goede match tussen persoonlijkheid en baan zorgde voor een hoge baantevredenheid. Bovendien bleek er zelfs sprake te zijn van een verhoging in welzijn ten opzichte van personen met een slechte match. Dat betekent dat personen met een goede match minder snel ziek worden en een kleinere kans hebben op psychische klachten!

Bij het uitzoeken van een studie is het dus van belang dat je ook bekijkt of een studie wel past bij je persoonlijkheid. Als jij een ontzettend actief en avontuurlijk persoon bent dan kun je misschien beter geen studie uitkiezen waarbij je later elke dag op kantoor zit. Je gaat nu een persoonlijkheidstest doen om meer inzicht te krijgen in jouw persoonlijkheid en de studies die daarbij passen.



Vul hier de antwoorden van je persoonlijkheidstest in, rangschik de kleuren van 4 (= past het best), 3 (=past redelijk goed), 2 (=past minder goed), 1 (=past het minst).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
Geel																
Rood																
Groen																
Blauw																

DE PLANNER



Ik houd van controle en structuur in mijn leven. Als ik controle over de situatie heb, kan ik best heel spontaan zijn, maar als ik de controle verlies, zoek ik zo snel mogelijk weer naar vastigheid. Ik wil weten waar ik aan toe ben. Ik plan daarom alles zeer goed. Mijn agenda en todo-lijsten zijn heilig. Van veranderingen houd ik niet; die maken mij onzeker. Ik houd er dan ook niet van om iets aan mijn planning te moeten veranderen, ook al is het soms best leuk. Het duurt wel even voordat ik aan een verandering gewend ben. Ik ben een verantwoordelijk persoon, ik ben ook altijd op tijd aanwezig. Ik doe wat ik beloof en ik vind familie en gezin erg belangrijk. Vaak denk ik: "Doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg". Ik blijf vaak ook liever wat op de achtergrond, ik houd er niet van om in het middelpunt van de belangstelling te staan. Ik ben goed met details, de grote lijnen zijn voor mij dan ook niet voldoende. Ik ben zuinig met mijn geld, meedoen met spaaracties en kortingsacties doe ik graag.

Als studiekeuze:

Automatisch goed: Ik ben gedegen, zoek goed uit en verzamel veel informatie. Ik bereid me goed voor en bezoek open dagen van hogescholen en universiteiten.

Aandachtspunten: Ik mag wel wat meer uit mijn eigen straatje denken, een beetje verderop kijken. Ik mag wat meer van mijn gevoel uit gaan, mijn hart volgen. Meer aandacht voor wat ik echt leuk vind zou helemaal geen kwaad kunnen. Het leven laat zich niet voorspellen, maar dat is soms wel lastig.

→ **OPDRACHT:** Highlight de zinnen die je bij jezelf vindt passen.

→ Schrijf voorbeelden op van geel gedrag dat jij weleens vertoont:

DE ACTIEZOEKER



Ik wil mijn leven maximaal leven en ik verleg mijn grenzen graag. Avontuur is mijn tweede naam. Ik ben enthousiast en heb nooit een 'maar' op een nieuw plan of idee. Sterker nog: "Een dag niet veranderd, is een dag niet geleefd." Ik zie het leven als één groot feest. "Eerst spelen, dan werken." Als je me enthousiast weet te krijgen dan ben ik snel te overtuigen. Ik kan goed onderhandelen. Ik ben praktisch en oplossingsgericht. In een crisis ben ik op mijn best. Ik sta graag in het middelpunt van de belangstelling. Ik houd van competitie en ik wil graag succesvol zijn. Discussiëren en debatteren vind ik leuk, maar ik wil wel winnen, maar het moet niet te lang duren. Ik ben gevoelig voor status. Ik krijg graag waardering voor wie ik ben en wat ik doe, complimenten maken mijn dag goed. Ik ben redelijk ijdel en materialistisch, ook ben ik best grappig. Ik heb wel diepe gevoelens, maar die zal ik niet snel laten zien. Daardoor kan ik oppervlakkig overkomen. Ik maak met mijn hart beslissingen, niet met mijn hoofd.

Als studiekeizer:

Automatisch goed: Ik twijfel niet veel, ik ga op mijn gevoel af en doe wat mij leuk lijkt. Ik zie erop toe dat mijn keuze ook wel genoeg geld in het laatje zal brengen.

Aandachtspunten: Oei, niet te snel. Het zou goed zijn als ik twee keer nadenk voor ik mijn keuze maak. Ik zou me beter kunnen laten voorlichten door mensen die ook deze keuze hebben gemaakt. Ga kijken bij hogescholen en universiteiten. Bekijk de studie die je kiest zorgvuldig. Het leven is geen spelletje, en de euro's die je betaalt als je verkeerd kiest liegen er niet om.

→ **OPDRACHT:** Highlight de zinnen die je bij jezelf vindt passen.

→ Schrijf voorbeelden op van rood gedrag dat jij weleens vertoont:
